



今年、例年より遅い梅雨入りとなりました。気温も高く、全国では既に真夏日を記録する所もありました。  
 梅雨と言って思い出すのは「紫陽花」ですね。篠目町の「あじさいロード」に行ってきました。いろいろな形や色の花があり、「へえーこんなのもあるんだあ」「あっ、これ綺麗」「私、この色好きだな」と会話が飛び交いながら見物してきました。  
 気温が高いと”熱中症”が話題に上がってきます。この時期、雨が降って気温が低くても、湿度が高く、じめじめしている日もあります。油断大敵です。水分補給し、エアコンを上手に使って梅雨の時期を快適に過ごしていきましょう。

### あじさい見物



### ギター演奏



### 夏本番に向けての制作



### 笹飾り



### ふうりん



### カラフル魚

### 演奏曲名

デイスービスはパラダイス	知床旅情
潮来笠	夏は来ぬ
青い山脈	箱根八里の半次郎
きよしのズンドコ節	みかんの花咲く丘
帰って来いよ	<リクエスト曲>
銀座カンカン娘	古城
高校三年生	白い花の咲く頃
北国の春	涙そうそう
瀬戸の花嫁	
お富さん	
いい湯だな	また逢う日まで

### お誕生日おめでとう



### 《土用の丑》

ウナギにはビタミンA群、B群がたっぷり含まれているため、疲れた体のリカバリーや、食欲増進が期待できます。  
 日本人にとって夏にウナギを食べることは夏バテ防止に効果的だったと考えられています。  
 今年の土用の丑の日は  
 7月24日(水) 8月5日(月)です。



### 7月行事

- 誕生日会
- ハーモニカ演奏
- カレンダー
- 季節の制作
- 夏祭り

