

# さるびあ便り

令和8年2月号



今年になり、寒い日が続くようになりました。そんな中でも、庭の椿の木がたくさんのがつぼみを付け、一輪ずつ花を咲かせています。お迎えに行くと、梅のつぼみが出迎えてくれたりと、春の近づきを感じます。  
世間では、選挙の報道が慌ただしく流れたり、痛ましい事故や事件を耳にすることが多くあります。こうした自然の流れを目にすると、ホッとしますね。  
2月4日は「立春」。今年の春は早いとのこと。昨年も春を楽しむ間もなく、夏を迎えたように記憶しています。短い春を大いに楽しみましょう。それには、まず健康！  
体調を崩さぬように元気に過ごしましょう。

## 初詣(高津社)



## お正月ご膳



・黒豆  
・お煮しめ  
・なます  
・海老  
・お赤飯  
など、美味しく  
いただきました。

## 今年の抱負



## 鬼のお面制作



## 2月の行事

- 節分（恵方巻）
- おやつ作り
- 季節の制作
- 誕生日会
- カレンダー

1月生まれ お誕生日おめでとうございます。

